Quirama®
Colegio Altos Estudios
ESCUELA DE LIDERAZGO

MÁS DE 30 AÑOS FORMANDO LÍDERES
DESDE EL PODER INTERIOR

EDICIÓN 67 / FEBRERO 2026



LIDERAZGO Y SOSTENIBILIDAD

BOLETÍN DIGITAL DEL COLEGIO ALTOS ESTUDIOS DE QUIRAMA

El BOLETÍN LIDERAZGO Y SOSTENIBILIDAD ha venido siendo el medio periódico oficial del **COLEGIO ALTOS ESTUDIOS DE QUIRAMA,** por más de **CINCO AÑOS,** con información y análisis críticos sobre asuntos relativos a **LIDERAZGO y SOSTENIBILIDAD.** Los dos ejes sobre los cuales se fundamenta, de acuerdo con nuestra visión, un posible **MUNDO MEJOR,** basado en la equidad, la paz y la justicia. Mundo posible que solo **LÍDERES AUTÉNTICOS** estarán en capacidad de inspirar y ayudarnos a construir.

NOTAS DEL EDITOR

DEMOCRACIA VIGOROSA, CIUDADANÍA ACTIVA

En noviembre pasado, la Unión Europea promulgó su **ESCUDO EUROPEO DE LA DEMOCRACIA Y ESTRATEGIA DE LA UE PARA LA SOCIEDAD CIVIL.** Un documento de la mayor importancia **(puede descargarse ACÁ),** que llega en un momento de gran confusión global. En una coyuntura en la que el multilateralismo y las reglas de una comunidad global están siendo destrozados por un transaccionalismo salvaje, **LA DEMOCRACIA ESTÁ SIENDO LA PRIMERA VÍCTIMA**. Frente a ello, la Unión Europea se levanta como faro y luz de esperanza civilizada y civilizatoria.



¿EL IMPERIO CONTRAATACA?

El presidente Donald Trump comunicó, el pasado 7 de enero, su decisión de retirar a los Estados Unidos de 66 organizaciones internacionales, 31 de ellas adjuntas a la ONU y 35 externas a ella. Todas, sin embargo, vinculadas a reconocidas causas globales de desarrollo sostenible y derechos humanos. Continúa, así, una labor sistemática de derruir los cimientos mismos de una civilización global, larga y penosamente construida por la comunidad internacional. Una labor, sin duda, suicida, cuyo eje es el ejercicio del poder al servicio de intereses mezquinos, resumidos en el narciso eslogan *America First.* Tal pareciera que estamos reviviendo el V episodio de la *Guerra de las Galaxias, El imperio contraataca.* La moraleja, como siempre, será la misma: el amor y el heroísmo de los indefensos (Los Rebeldes, en la vieja saga) terminarán imponiéndose.



FOTOGRAMA

En QUIRAMA, le apostamos a que, con la adecuada formación en liderazgo, podremos salir de la niebla que hoy nos envuelve y llegar a la luz que iluminará nuestro futuro.

Fotografía de Mauricio Cardona Escobar.

¿ES LA LIBERTAD UNA ILUSIÓN?

Aunque nos pareciera una pregunta innecesaria, la ciencia se la ha planteado en los años recientes y las respuestas son, no solo divergentes, sino polémicas, sin que se logre consenso hasta ahora.

De un lado, están quienes niegan la existencia del libre albedrío en el ser humano. Sobresalen, de este lado, Roberto Sapolsky, neurocientífico y profesor de Harvard, quien afirma sin ambages: "existe una sensación de elección, de múltiples posibilidades de futuro. Sin embargo, la elección que acabas tomando es el resultado de todo lo que sucedió antes, del tipo de persona que has terminado siendo por todas las circunstancias que te han rodeado" **(Ver ACÁ).** Otro defensor de esta corriente es el físico español Alberto Casas, para quien "El libre albedrío es una ilusión creada por nuestro cerebro. Todo lo que va a suceder está ya escrito" **(Ver ACÁ y ACÁ).**

De otro lado están quienes defienden la existencia del libre albedrío como una cualidad emergente de los sistemas complejos, es decir, como una capacidad del ser humano igual a la autoconsciencia. De este lado del debate se sitúa, entre muchos, la filósofa Sandra Caula y el bioquímico Pablo Rodríguez Palenzuela, para quienes "Los organismos vivos no son bolas de billar que rebotan de forma automática: tienen «agencia», la capacidad de percibir el ambiente y actuar de acuerdo con sus objetivos" **(Ver ACÁ).**

DÍAS DE SOSTENIBILIDAD

Febrero 2	Día Mundial de los Humedales
Febrero 4	Día Internacional de la Fraternidad Humana
Febrero 11	Día Mundial de la Mujer y la Niña en la Ciencia
FEBRERO 19	INICIO COHORTE 29 DEL FAD. **Ver ACÁ.**
Febrero 20	Día Mundial de la Justicia Social

EN ESTA EDICIÓN:

- **Pausa en la acción:** clave del liderazgo interior.
- En **Lecturas,** ***Atlas del corazón*** y ***El puente donde habitan las mariposas.***
- **Tendencias y Agenda** con información de actualidad.

CON EL AUSPICIO DE:

CAMARA DE COMERCIO DE MEDELLIN PARA ANTIOQUIA

MANE



PAUSA EN LA ACCIÓN, CLAVE DEL LIDERAZGO INTERIOR

Acaba de terminar una de las épocas más significativas para todos nosotros, como es el cierre de un año y el inicio del otro; tiempo propicio para hacer una pausa en la acción, aún en medio del movimiento que algunos podamos tener. Vivir el silencio interior, conectarnos con nosotros mismos, es quizás uno de los regalos más importantes que nos podemos brindar, porque nos conecta con nuestra esencia, nos permite mirarnos tal como somos y rescatar ese ser interior que nos habita, donde no hay juicios, sólo amor, comprensión, entendimiento.



Un ejercicio que ayuda a silenciarse es interactuar con las plantas y prestarles atención a cada una de ellas, tratando de establecer una conexión profunda, no solo visible, sino sensorial, entendiendo sus necesidades de hidratación, de ubicación; haciendo eco a la invitación que nos hacen Sue Stuart – Smith en su libro *La mente bien ajardinada* **(Ver ACÁ),** Byung-Chul Han en *Loa a la tierra, un viaje al jardín* **(Ver ACÁ)** y Mario Quijano en *Las plantas nos miran* **(Ver ACÁ),** de vivir esta experiencia de unión, respeto y reverencia con estos seres maravillosos, que, en la vivencia de su silencio, nos expresan todo: alegría, gratitud, presencia y conexión con el propósito, a la luz de su propia dinámica y proceso.

El silencio interior, que nos invita al conocimiento de nosotros mismos, nos hermana con los demás, nos ayuda a cultivar una actitud humilde y sencilla, que potencia y resignifica la relación con el otro, tal como lo señala Anselm Grün en su libro *Humildad y experiencia de Dios* **(Ver ACÁ);** cesan los cuestionamientos y reproches, se expande nuestro amor al próximo, al prójimo, y es una vía expedita para potenciar el trabajo colaborativo y sinérgico, donde el ser sale de su centro y se conecta con la vida misma, tejiendo redes interactivas que trascienden el espacio y el tiempo, tal como nos lo expresa Eckhart Tolle en *Una nueva tierra* **(Ver ACÁ):** *"los humildes son las personas que han despertado a su naturaleza esencial verdadera y reconocen esa esencia en todos los demás, y en todas las formas de vida, encarnan la conciencia despierta que está cambiando todos los aspectos de vida en nuestro planeta".*

Es fundamental que este ejercicio de silenciarnos interiormente se establezca como una práctica cotidiana, no solamente supeditada a los cambios de año, incorporándolo como un hábito en el que la meditación es su mejor expresión, tal como nos invita Pablo D´Ors en su reciente alocución de inicio de año 2026, Karen Armstrong en los *Doce pasos hacia una vida compasiva* **(Ver ACÁ)** y Thich Nhat Hann en el *Arte de vivir* **(Ver ACÁ).** Tener diariamente momentos de conexión con nosotros mismos, estableciendo un horario para ello, haciéndolo parte de un método de vida, es muy valioso, necesario y conveniente; máxime en estas épocas, cuando el trabajo desde el centro de nuestro ser hacia afuera es cada vez más díscolo por la cantidad de distracciones que tenemos, redes sociales que por lo general desinforman, polarizan, nos hacen perder foco y unas agendas que no dejan espacio para retomarnos desde la observancia y el recogimiento.

Vivir este estado de conexión interior y reconectarnos con lo esencial trae como consecuencia calidez y amabilidad en el trato consigo mismo y con los demás, amor puro y sincero, lo cual se refleja también en nuestras decisiones, al fortalecer la capacidad de discernir, viviendo de una forma genuina, transparente, nítida, lo que nos invita a participar de causas nobles que contribuyan de manera decidida a mejorar las condiciones actuales de nuestros territorios.

Al conectarse el ser con el todo, entiende la importancia de cumplir su misión de amor aquí y ahora y esto va en concordancia con la invitación que siempre nos está haciendo el Colegio Altos Estudios de Quirama de potenciar en nosotros el líder con poder auténtico, que logramos viviendo el silencio interior y el estado de presencia, comprendiendo que cada momento es único e irrepetible, tal como nos inspira el proverbio japonés Ichi-go ichi-e (一期一会); y, por ello, resignificarlo y vivirlo implica estar a la altura de nuestra estatura interior. La invitación es entonces a hacer una **pausa en la acción.**

Maria del Pilar Restrepo Mesa
Colegiada

Miembros de la Colegiatura

-Junta Directiva-

- Rodrigo A. Zuluaga Mejía - Presidente
- Adriana Alonso
- Álvaro Jaramillo
- Diana Ashe
- Herman Jiménez
- María del Pilar Restrepo
- Mauricio Cardona
- Ramiro Restrepo

Propósito Quirama

Somos una fundación cultural privada sin ánimo de lucro. Nuestra misión es la formación integral de líderes. Para ello, propiciamos una visión integral de la cultura y el encuentro del ser humano consigo mismo, con los demás, con la naturaleza y con la trascendencia. Nuestra filosofía se fundamenta en la democracia participativa, la ética del cuidado, el humanismo, la equidad, la justicia social y la solidaridad.

Visítanos en **www.colquirama.com**

Comité Editorial

- Mauricio Cardona
- Ramiro Restrepo

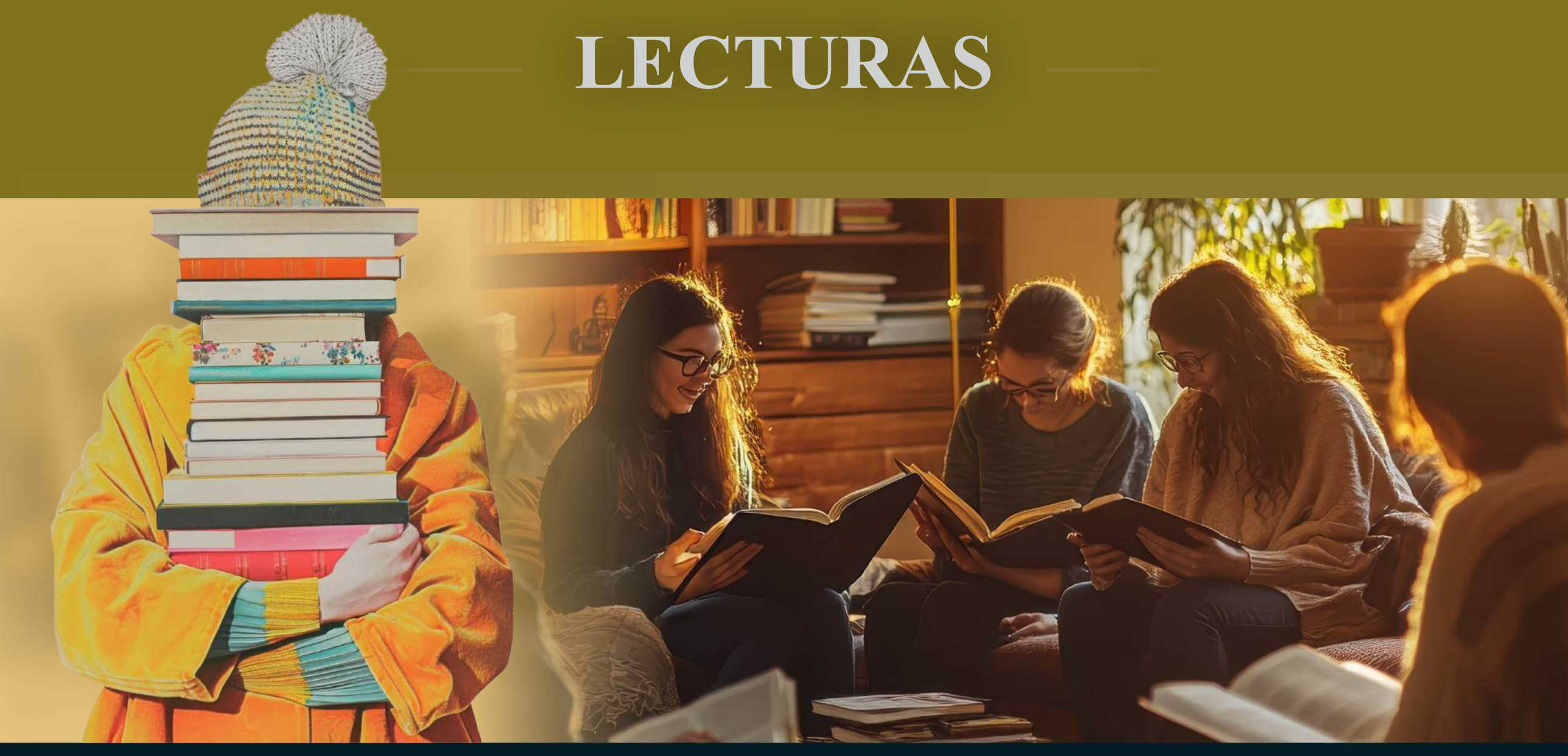
Dirección
Carrera 48 12 sur 148 | Oficina 301 Edificio El Crucero Torre 2

Celular +57 3202674215 | **Oficina** +57 3244170491
comunicaciones@colquirama.com

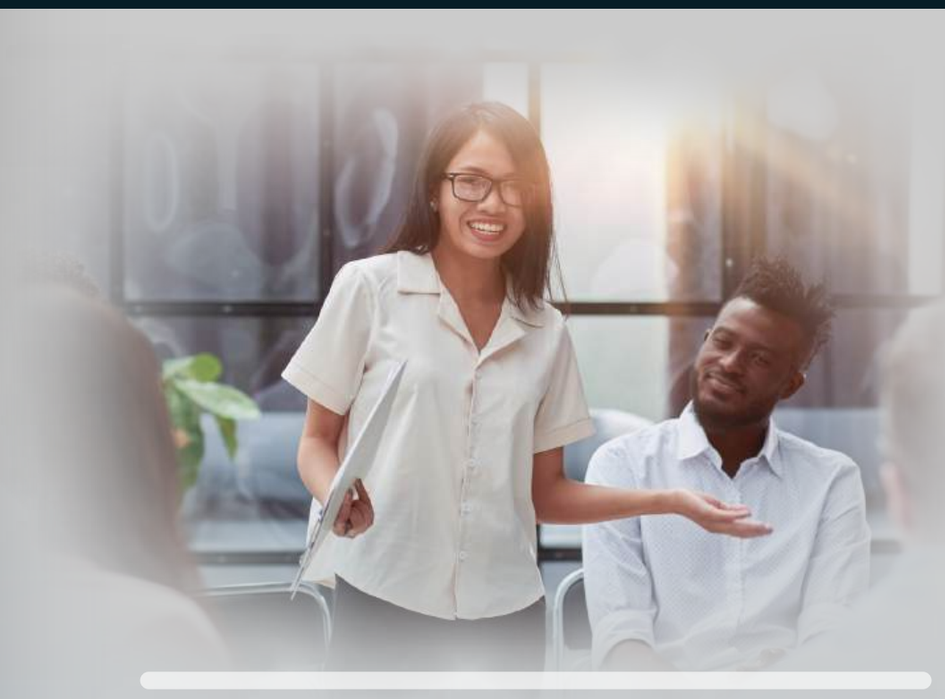
Encuéntranos en

Click para **Suscribirte**

LECTURAS



Madera de líder

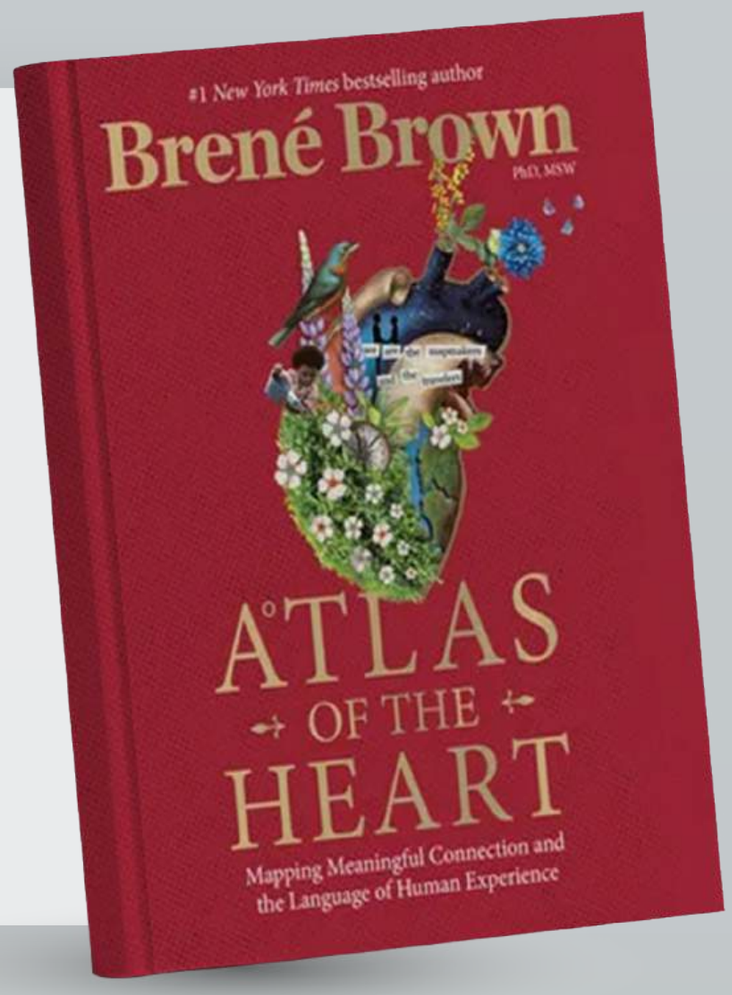


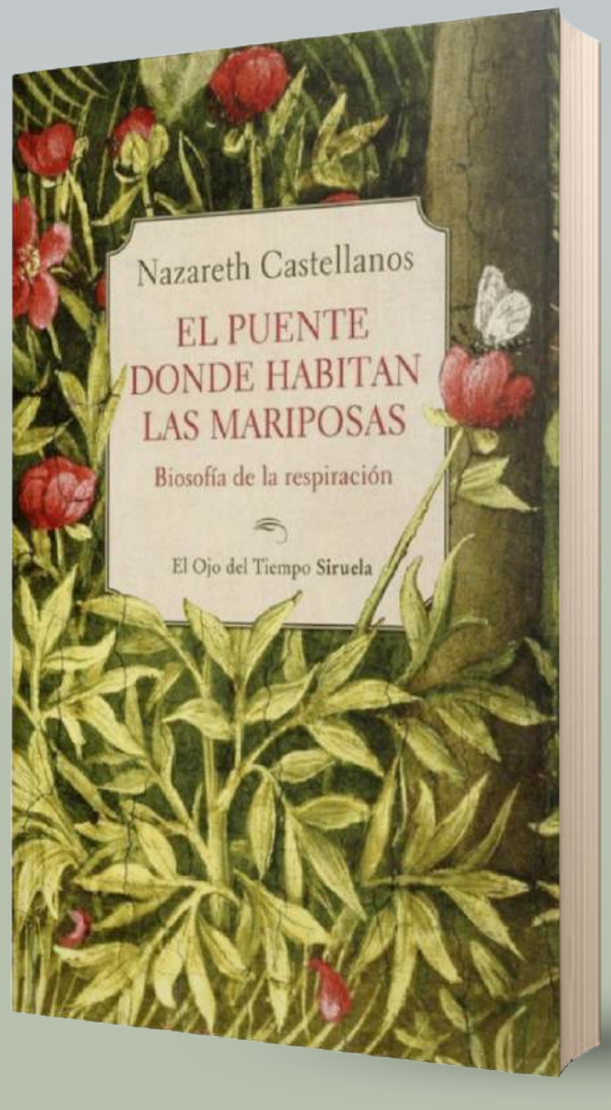
Uno de los comportamientos más característicos de aquellas personas que, en posiciones de dirección, merecen el calificativo de líder, es su capacidad de edificar un equipo que opere de una forma concertada, colegiada y como una alianza entre iguales. Un líder ayuda a convertir un grupo en un equipo. Así, un líder no se sirve del equipo, sino que sirve al equipo y se debe al equipo; no tiene, pues, agendas personales ajenas al grupo (o agendas ocultas). Esta forma de actuar tiene profundos fundamentos filosóficos y actitudinales; constituyen lo que se ha estudiado bien, como "la mente del líder" (ver boletín No. 34, mayo de 2023). Lo que diferencia a un líder de un antilíder es el uso del poder. Un líder se ocupa primariamente de construir un poder que sea auténtico, es decir, un poder que emana del interior, cuando la vida interior del líder ha sido objeto de un profundo cultivo, que lo ha llevado a la senda en la cual logra conocerse y comprenderse muy bien. Dicho conocimiento interior lo pone frente a una realidad, y un estado interior, en la cual comprende muy bien la naturaleza humana, y comprende muy bien a las demás personas. Hoy nos queda claro, entonces, que, sin este poder interior, caemos fácilmente en el uso del poder llamado externo, que es aquel poder en el que, por la desarmonía interior, una persona es movida por el miedo, el ego, la fragmentación personal y la inseguridad; de tal manera que adopta comportamientos autoritarios, jerárquicos, manipuladores, distanciadores y fragmentadores, en perjuicio del bien general. Para contrarrestar esta tendencia del individualismo, muy asentada en la sociedad moderna, debemos hacer un trabajo interior, de recogimiento, contemplación y silencio, y podemos ayudarnos de libros como los que a continuación reseñamos.

Atlas del corazón

"En *Atlas del Corazón,* Brown nos lleva en un viaje a través de ochenta y siete emociones y experiencias que definen lo que significa ser humano. A medida que traza las habilidades necesarias y un marco práctico para una conexión significativa, nos brinda el lenguaje y las herramientas para acceder a un universo de nuevas opciones y segundas oportunidades. Durante las últimas dos décadas, la extensa investigación de Brown, sobre las experiencias que nos definen, ha moldeado la conversación cultural y ha ayudado a definir lo que significa ser valientes con nuestras vidas. *Atlas del corazón* se basa en esta investigación, así como en las singulares habilidades de Brown como narradora, para mostrarnos cómo nombrar con precisión una experiencia no le otorga más poder, sino que nos da el poder de la comprensión, el significado y la elección".

Tomado de este **ENLACE** | Click para ver más información **ACÁ, ACÁ, ACÁ, ACÁ, ACÁ, ACÁ, ACÁ y ACÁ.**



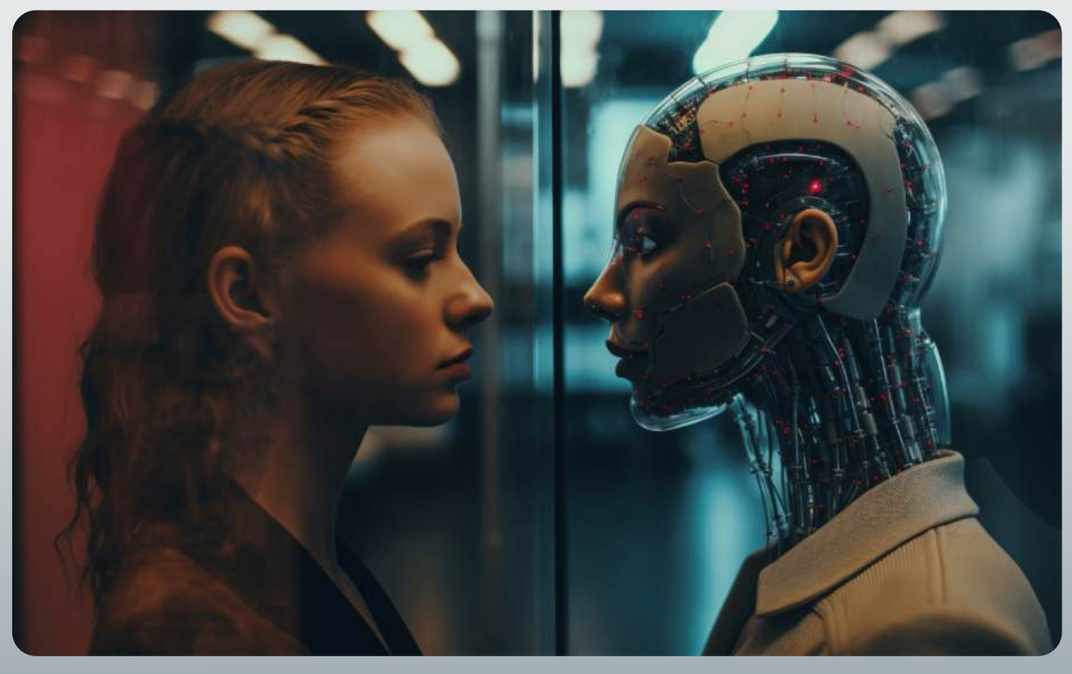


El puente donde habitan las mariposas

"El cerebro es un órgano plástico, que puede ser esculpido con la intención y la voluntad como herramientas. Conocer su capacidad para aprender y adaptarse al entorno es descubrir aquello que nos construye desde fuera. Pero, paradójicamente, es esa misma plasticidad neuronal la que nos brinda la oportunidad de transformarnos desde dentro. En este libro, Nazareth Castellanos se asoma a la filosofía de Martin Heidegger y propone tres pilares fundamentales en los que se sustenta la experiencia humana: construir, habitar y pensar. El relato comienza exponiendo la huella que los ancestros y las relaciones personales han dejado en la construcción de nuestro propio cerebro, para luego adentrarse en la posibilidad de reconstruir la arquitectura neuronal mediante la voluntad, algo para lo que la respiración es una herramienta esencial, pues establece un puente entre el mundo exterior y el interior, entre lo que somos y lo que creemos ser. En un ejercicio impecable, en el que aúna humanismo, ciencia y algunas de sus experiencias, la autora recoge diferentes técnicas de respiración para reforzar determinadas zonas del cerebro que nos ayudarán a preservar nuestra salud mental.

Tomado de este **ENLACE** | Click para ver más información **ACÁ, ACÁ, ACÁ, ACÁ, y ACÁ.**

TENDENCIAS



NO SOMOS CATASTROFISTAS: EL RIESGO ES REAL

"La aceleración de la *inteligencia artificial* ha transformado el temor en una certeza inquietante: **los riesgos que plantea la I.A son reales, crecientes y ya no pueden considerarse meras hipótesis.** Así lo sostiene **Stephen Witt,** autor de *The Thinking Machine,* en una profunda reflexión publicada en *The New York Times".*

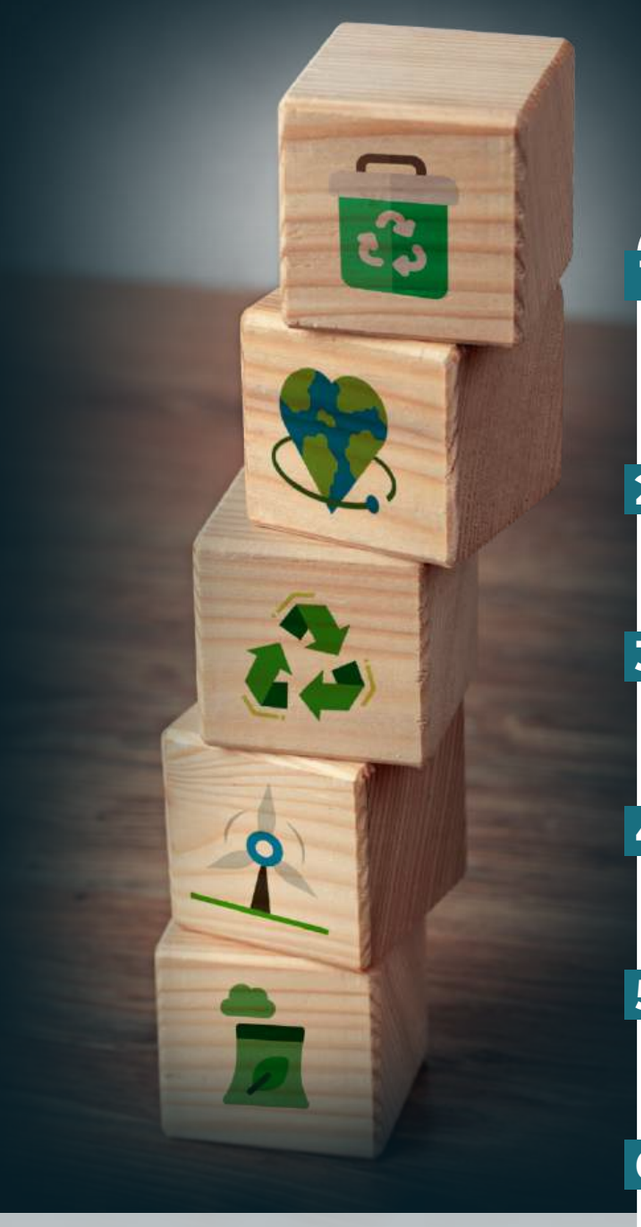
Click para **ver más información ACÁ y ACÁ.**

LAS ALERTAS NO PARAN DE SONAR

"El declive generalizado de los ecosistemas de **arrecifes de coral,** causado por el aumento repentino de las temperaturas globales, marca la primera vez que la Tierra alcanza **un punto crítico climático,** según investigadores. En un informe publicado ayer (octubre 11 de 2025), afirman que, sin una acción rápida para frenar las emisiones de gases de efecto invernadero, otros sistemas de la Tierra, como la desaparición gradual de la **selva amazónica,** también alcanzarán pronto puntos críticos planetarios: umbrales de cambios profundos irreversibles".

Fuente: Nature. Click para **ver más información ACÁ.**





TENDENCIAS EN SOSTENIBILIDAD 2026

El centro de pensamiento español ComunicaRSE esboza 10 tendencias para 2026, en materia de desarrollo sostenible:

1. Nuevas formas de **inversión para el desarrollo,** basadas en bonos temáticos, modelos de cooperación innovadores y ciudades laboratorio.
2. El regreso de la **energía nuclear,** como complemento, no como remplazo de las renovables.
3. La **sostenibilidad emocional** como componente estratégico de respuesta a la incertidumbre y las presiones del entorno.
4. La **economía circular comunitaria,** extendiendo el concepto a los territorios y comunidades locales.
5. **Menos pesimismo climático,** enfatizando capacidades transformadoras de mitigación y adaptación.
6. La expansión de la **"sociedad del cuidado",** como respuesta al envejecimiento poblacional.
7. Un **giro en los enfoques ESG,** hacia la verificabilidad de los datos, la transparencia y la rendición de cuentas.
8. La **biofilia empresarial,** como tendencia a incorporar la naturaleza como fuente de productividad, salud mental y seguridad laboral.
9. La **salud de los océanos** como prioridad, pues de ellos dependen comercio, pesca y turismo, entre otros impactos económicos.
10. Gran salto en la **responsabilidad extendida del productor** (EPR), con impacto en el diseño de envases, procesos y cadenas de valor.

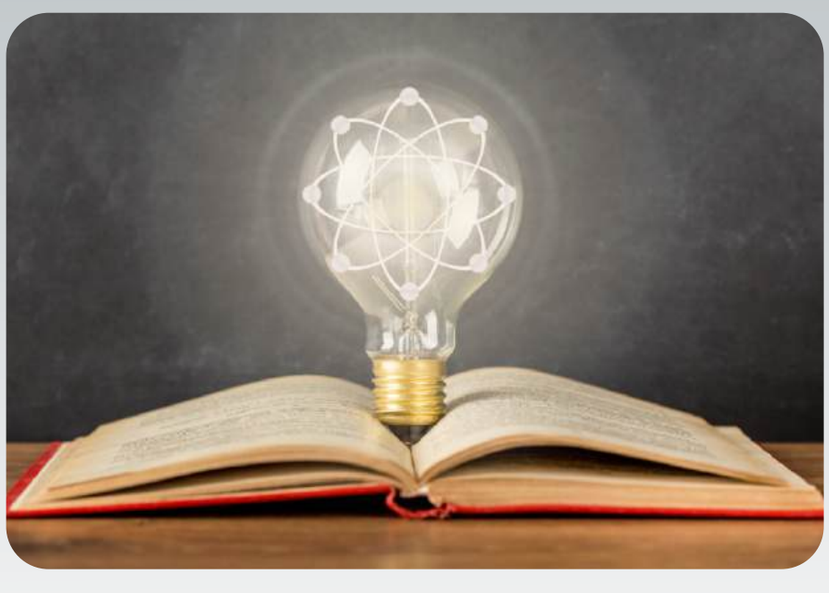
Fuente: ComunicaRSE.

Click para ver **informe completo ACÁ.**

CIENCIA, FILOSOFÍA Y ESPIRITUALIDAD

Desde colegiales, aprendimos que "la filosofía fue la madre de todas las ciencias". Pero estas crecieron, maduraron, se emanciparon y tomaron rutas bien diferentes, por momentos antagónicas para con su "madre". Y ni hablar de la relación entre ciencia y espiritualidad.

La pregunta es: ¿acaso esta divergencia en el pensamiento, especialmente en el pensamiento occidental, está empezando a quedar en el pasado?, ¿acaso estamos viviendo una cada vez más evidente tendencia hacia la convergencia y hacia un pensamiento unificado de la realidad?



Señales claras, provenientes de todos lados, empiezan a abundar:

- "Los estados conscientes pueden surgir de la capacidad del cerebro de resonar con el vacío cuántico, el campo de punto cero que impregna todo el espacio", anota Joachim Kepler en reciente papel científico. **Ver ACÁ.**
- "En sus límites extremos, la conciencia individual se puede identificar con la Mente Universal o la Conciencia Cósmica, el principio creador del universo", anota el psicólogo transpersonal Stanislav Grof. **Ver ACÁ.**
- Y, en el mismo texto anterior, el filósofo de la ciencia Erwin Laszlo nos dice que el nuevo paradigma científico "Ve el mundo como un sistema integral en el que todas las cosas interaccionan y juntas constituyen un sistema entrelazado, de tipo cuántico, cuyos componentes son elementos intrínsecos de una totalidad integral".

¿Estamos a las puertas de descubrir que ciencia, filosofía y espiritualidad, como búsquedas humanas, convergen armónicamente en el campo unificado de la consciencia cósmica?

AGENDA

CONSULTA PÚBLICA ESTÁNDARES LABORALES GRI



Fecha: febrero 18 de 2026, 11:00 a. m.

Lugar: Bogotá

Modalidad: virtual (Zoom)

Objetivo: GRI organizará este seminario web global para presentar las divulgaciones nuevas y revisadas sobre los derechos y las protecciones de los trabajadores, como parte de la última fase del proyecto de revisión de todas las normas laborales. El seminario *web* se realizará en inglés. Se ofrecerá interpretación simultánea en español y portugués".

Organiza: Global Reporting Initiative

Click para **más información ACÁ**

FORMACIÓN DE LÍDERES DE DATOS EN EL SECTOR PÚBLICO



Fecha: marzo 3 al 9 de 2026

Lugar: virtual sincrónico

Modalidad: seminario

Objetivo: "fortalecer las capacidades de gobernanza y liderazgo de los líderes de datos de América Latina y el Caribe" (inteligencia artificial, herramientas y metodologías, habilidades blandas, trabajo interdisciplinario…).

Organiza: OEA

Click para **más información ACÁ**

ACENTO ESPIRITUAL ENCUENTRO EN VIVO DE SABIDURÍA ANCESTRAL



Fechas: febrero 14 y 15 de 2026

Lugar: Ciudad de México

Modalidad: presencial y virtual

Objetivo: este evento "conecta con raíces profundas y conocimientos milenarios que iluminan el camino espiritual". Como tal, es una oportunidad de crecer, compartir y conectar con otras almas que buscan sabiduría auténtica y vivencial".

Organiza: Acento Espiritual

Click para **más información ACÁ**

THE POWER OF EMOTIONS WEM SUMMIT 2026



Fechas: febrero 18 y 19 de 2026

Lugar: Ciudad de Guatemala

Modalidad: presencial

Objetivo: "El **WEM SUMMIT 2026 (Wellness and Emotional Health Summit)** es el evento en la región que reúne a las mentes más prominentes de distintas disciplinas del comportamiento humano y darán una visión integral del impacto de las emociones en los resultados y la productividad de las organizaciones".

Organiza: Panamerican Business School

Click para **más información ACÁ**

XII JORNADAS PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL Y ESPIRITUALIDAD



Fechas: febrero 20 al 22 de 2026

Lugar: España

Modalidad: virtual

Objetivo: "Nuestro propósito es que este encuentro sea un espacio de inspiración, donde descubramos que la luz y la sombra no son opuestos irreconciliables, sino aspectos de una misma totalidad. Integrar la sombra es abrirnos a una consciencia más amplia, en la que la oscuridad se transforma en camino de autoconocimiento y la luz se convierte en guía para la vida. Como escribió Rumi: ***'La herida es el lugar por donde entra la luz'"***.

Organiza: Facultad de Educación Universidad de Zaragoza

Click para **más información ACÁ**

CONFERENCIA ASCOLFA 2026 Y COLOQUIO REDAC



Fechas: marzo 25 al 27 de 2026

Lugar: Bogotá

Modalidad: presencial

Objetivo: "ser un espacio de intercambio donde académicos y profesionales puedan compartir investigaciones que aborden tanto la conceptualización de la transformación digital como su aplicación práctica en diversos sectores".

Organizan: ASCOLFA y REDAC

Click para **más información ACÁ**