Quirama
Colegio Altos Estudios

30 años
Formando líderes
desde el poder interior

DICIEMBRE/2020



LIDERAZGO Y SOSTENIBILIDAD

EDICIÓN 5 / 1 DE DICIEMBRE DE 2020 / BOLETÍN DIGITAL DEL COLEGIO ALTOS ESTUDIOS DE QUIRAMA

PAZ EN NAVIDAD

En Quirama, valoramos altamente capacidades de liderazgo tales como las de ritualización, celebración, acogida, comensalidad y anfitrionazgo. Son capacidades que generan lazos, propósitos comunes, alegría y paz interior.

Y la Navidad es quizás la ocasión más propicia del año para desplegar estas virtudes de un buen líder en lo individual y de esos liderazgos colectivos que caracterizan a las familias, las comunidades y los equipos prósperos.

Por todo ello, deseamos de corazón a todos nuestros lectores y amigos una NAVIDAD plena de paz, alegría y celebración.



Testimonio sobre el FAD

El FAD es una experiencia de formación integral que un dirigente o persona que comparte o tiene personas a cargo debe recibir. Se va desde lo vasto del universo a lo más pequeño que podemos tener en nuestro cuerpo u organismo. Se pasa por la relación con la ecología en toda su dimensión, se viaja por el arte, la cultura y la sensibilidad de los sentidos hacia la relación con uno mismo.
Se vivencia el modo como nos relacionamos con el otro: en la familia, en la labor profesional, en la vida cotidiana, y de ese modo de relación se experimenta el cómo nos cuidamos, cuidamos al otro y al ecosistema del que somos parte.

Carlos Mauricio Hernández A.
Director de Sustentabilidad
Línea Directa



FAD 2021
Abrimos Inscripciones
www.quirama.org

LIDERAZGO Y SOSTENIBILIDAD

EL ÁGORA

Propósito Quirama

Somos una fundación cultural privada sin ánimo de lucro. Nuestra misión es la formación integral de líderes. Para ello, propiciamos una visión integral de la cultura y el encuentro del ser humano consigo mismo, con los demás, con la naturaleza y con la trascendencia. Nuestra filosofía se fundamenta en la democracia participativa, la ética del cuidado, el humanismo, la equidad, la justicia social y la solidaridad.

Comité Editorial

Mauricio Cardona Escobar
Paula Santamaría Peña
Jorge Iván Osorio Restrepo
Ramiro Restrepo González

Dirección
Carrera 48 12 sur 148 oficina 301
Edificio El Crucero Torre 2
Celular +57 3202674215
Oficina +57 4 3140484

comunicaciones@colquirama.com

Visítanos en:
www.quirama.org

Encuéntranos en:

Con el motivo de la Navidad, época de reflexión por excelencia en la que comparamos desde niños la estatura que alcanzamos al fin del año, llegan los interrogantes sobre el rumbo de nuestra existencia, acompañados por el sentimiento de celebración y descanso. Navidad es sinónimo de celebración y con el descanso vacacional nos acercamos a la naturaleza y a las personas a quienes queremos, con quienes todo comenzó: nuestra familia. La celebración es el centro de la secuencia del tríptico reflexión, celebración, descanso y nos dará el ímpetu, la esperanza, la fuerza y la fe para seguir viviendo y regresar al trabajo a continuar la construcción de nuestra vida. ¿Cuál es el origen de la celebración?

> **"Necesitamos tener noción de nuestra existencia. Esa noción nos llega a través de los sentidos y de la razón: "pienso luego existo".**

Necesitamos tener noción de nuestra existencia. Esa noción nos llega a través de los sentidos y de la razón: "pienso luego existo". Y a través de los sentidos, al escuchar crujir las hojas cuando caminamos por el bosque, o cuando escuchamos el eco de nuestra voz en el recinto o cuando vemos nuestra imagen en el espejo de agua o cristal, o cuando olfateamos nuestros brazos y palpamos la textura de nuestra piel.

Pero hay una noción de nuestra existencia que es la que nos entrega el mayor caudal de información de toda índole posible: sensorial, emocional y trascendente. Esa es la noción de nuestra existencia que nos llega por el reflejo de nosotros mismos en otro ser humano. Este es el caudal total de información. Nos colma, nos llena y llega a constituirse en La Celebración. Sin ella, el ser humano tiende a perder la noción de su existencia.

La metáfora de La Celebración en la creación del mundo se narra cuando el primer hombre, Adán, recibe la noción de su existencia a través de Eva, la mujer a quien Dios creó.

La circunstancia rítmica de nuestra vida toma la Navidad como principio y fin del ciclo anual. Celebramos la Navidad con regalos, como símbolo de lo que nos entregó el año que termina y de lo que vendrá con el que comienza. Los regalos materializan nuestro cariño y aprecio, siendo el regalo más grande que podemos ofrecerle a una persona, el hecho de entregarle el reflejo de su existencia con nuestra presencia, nuestra mirada, nuestra sonrisa, nuestra palabra, y ondearle la mano frente a sus ojos. Lo ritualizamos encendiendo velas, adornando nuestras casas con motivos navideños, compartiendo en la mesa la cena de Navidad, celebrando la imagen de un Dios creador que se encarna en una mujer, María, y de ella nace el hombre que es quien refleja Su Existencia al mismo Dios Creador.

Anticiparse hace parte del temperamento del líder. Como Escuela de Liderazgo, nos anticipamos con las reflexiones, análisis, pensamientos y acciones que determinan el reconocimiento del líder natural con talento para liderar a los demás en los acontecimientos de todas las épocas y por supuesto en Navidad.

La Celebración es el encuentro del ser humano consigo mismo a través de quienes lo rodean. ¡Ese es el motivo de La Navidad!

Mauricio Mejía Sánchez
Maestro de la Música
Profesor del FAD



TENDENCIAS



1. OCHO TRADICIONES PARA CELEBRAR LA NAVIDAD EN EL MUNDO

Elizabeth Warkentin, autora de Lonely Planet, comparte ocho tradiciones culturales para celebrar la Navidad en el mundo, entre ellas: dónde se puso el primer árbol de Navidad, dónde se celebra la noche de las velitas, de dónde vienen los calendarios de adviento, etc.

Fuente: lonelyplanet.es

Leer más

2. RITOS, RITUALES Y TRADICIONES DE AÑO NUEVO A LO LARGO DEL MUNDO

Aquí encontrarás algunos mitos, supersticiones, creencias y festividades, en diferentes partes del mundo, alrededor de la celebración de año nuevo.

Fuente: infobae.com

Leer más

3. CÓMO SE CELEBRA LA NAVIDAD EN LAS DISTINTAS RELIGIONES

Si te has preguntado cómo celebran la Navidad las diferentes religiones del mundo, aquí podrás conocer algunas de sus celebraciones o rituales.

Fuente: bekianavidad.com

Leer más

4. NAVIDAD: LA GRAN FESTIVIDAD DE LA CIVILIZACIÓN OCCIDENTAL

La Navidad es la "única gran celebración que la civilización occidental tiene en común"; sin embargo, existen algunas posturas culturales, políticas o religiosas, que no están de acuerdo con ella.

Fuente: latribunadelpaisvasco.com

Leer más

5. CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE EN NAVIDAD

Prácticas y consejos para celebrar la Navidad de manera sostenible y reducir el impacto ambiental que causan estas fiestas sobre el entorno natural.

Fuente: encolombia.com

Leer más

6. LA NAVIDAD A TRAVÉS DE LOS TIEMPOS: CÓMO ERA ANTES LA CELEBRACIÓN Y CÓMO HA CAMBIADO

Aquí un "repaso de la historia de esta celebración, desmintiendo mitos y revisando creencias equivocadas para entender un poco mejor su carácter heterodoxo".

Fuente: elconfidencial.com

Leer más

7. RECOMENDACIONES PARA CELEBRAR NAVIDAD EN MEDIO DE LA COVID-19

La celebración de Navidad, en momentos de pandemia, deberá ser vivida de manera diferente a lo acostumbrado. Conozca algunas recomendaciones para minimizar riesgos.

Fuente: portafolio.co

Leer más

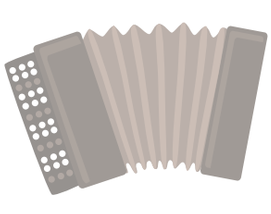
8. AÑO NUEVO CHINO 2021 – FECHA, FIESTAS, ANIMAL

Conoce cuándo inicia el año nuevo chino y cuánto dura, cuál es el animal y el elemento del año nuevo y cómo serán sus celebraciones del año nuevo lunar en Asia.

Fuente: karmaweather.com

Leer más







AGENDA

La Navidad es la época más maravillosa del año y aquí tenemos una serie de costumbres que hacen estas fiestas más especiales.

1. Colombia:

A finales de noviembre, las luces y demás preparativos navideños dan comienzo, en las principales ciudades colombianas, que consideran la Navidad una gran fiesta para celebrar el nacimiento de Jesús y hacen propicia la oportunidad para reunirse con sus seres queridos. Oficialmente, la Navidad en Colombia comienza el Día de las Velitas, el 7 de diciembre. Son famosos los alumbrados de las principales ciudades, en especial el Festival de Luces en la ciudad de Medellín. El 24 de diciembre se reúnen las familias en torno de la cena que normalmente consiste en pollo, lechona, papas, buñuelos y natilla. El período navideño de Colombia termina el 6 de enero.

Para más detalles, de clic aquí.



2. Navidad Mágica en Disney 2020:

Una de las fiestas más esperadas en Disney World es Navidad. En 2020, a pesar de la turbulencia que hemos vivido, por supuesto que Disney va a celebrar Navidad. En general, siempre encantan los aromas, decoración, cantos, desfiles, postres y bebidas que los *Imagineers* preparan para los visitantes año a año. Aunque no estarán disponibles la famosa fiesta ***Mickey's Very Merry Christmas Party y otros eventos*** , sí se podrán disfrutar muchos elementos de la fiesta de una nueva forma. En esta oportunidad, los festejos empezaron el 6 de noviembre y terminarán el 30 de diciembre, con celebraciones en los 4 parques de Walt Disney World en Orlando y en Disney Springs.

Para más detalles, de clic aquí.

3. Alemania:

La celebración inicia desde la primera semana de diciembre, cuando las familias alemanas empiezan a decorar sus casas con estrellas, alegres figuras y el popular árbol. El 6 de diciembre es el día de San Nicolás, que consideran el predecesor de papá Noel. Por lo demás, le dan suma importancia a la comida que se prepara durante esta época, como las galletas de Navidad, los panecillos de especias y el pan de frutas.

Para más detalles, de clic aquí.

4. Suecia:

La Navidad comienza el 13 de diciembre, que es el día de Santa Lucía, y es así como esta fiesta se ha convertido en el Festival de la Luz de Navidad. El árbol de Navidad incluye velas, manzanas, banderas suecas, gorros con borlas y adornos varios que armonizan con las casas que decoran con galletas de jengibre y muchas flores.

Para más detalles, de clic aquí.

5. Canadá:

Las actividades navideñas empiezan desde la mitad de noviembre, con la cabalgata de Santa Claus y luego iluminan el árbol de la Plaza del Ayuntamiento de Toronto. Simultáneamente, y en esa misma plaza, abren la pista de patinaje sobre hielo.

Para más detalles, de clic aquí.

6. Australia:

Tradicionalmente se celebra con una cena compuesta por pavo y un asado de carne con verduras, pastel de frutas y pudín, que es un delicioso postre británico; además de que los australianos no dejan pasar una Navidad sin comer una Pavlova, que es un pastel de merengue cubierto de crema batida y frutas.

Para más detalles, de clic aquí.

LECTURAS

1 CAMPOS DE CONEXIÓN
La práctica de las constelaciones organizacionales
Jan Jacob Stam

Alguna vez escuché esta conversación: cuando termino un libro y puedo decir “me gustó, comparto las ideas”, entonces pienso “buen libro”. Cuando termino un libro y puedo decir “me aportó algo nuevo, fue diferente, me retó”, entonces pienso “¡muy buen libro!”. Y cuando termino un libro y puedo decir “me gustó, me enriqueció y además tengo una idea de cómo ponerlo en práctica”, entonces pienso “¡excelente libro!”.

Este es un ¡excelente libro! El enfoque sistémico y el trabajo de constelaciones, aplicados a organizaciones, son perspectivas que nos acompañan a comprender la complejidad funcional de esos sistemas vivos llamados “empresas” o “negocios”. Su propósito es que podamos manejar esa complejidad y ser más efectivos en nuestras interacciones desde el lugar que ocupamos y desde el cual contribuimos.

Con la lectura de Campos de conexión, muchos terapeutas, consultores y directores de equipo verán beneficios en su trabajo cotidiano y podrán adquirir nuevas lentes con las que descubrir nuevas perspectivas. Y podrán adquirir también un sentido de conexión distinto en este campo en que colaboramos y cocreamos día a día.

“Lo que encuentro en ellas [las constelaciones] me da mucha claridad con respecto a cómo funcionan los sistemas, las organizaciones y la sociedad. Les guardo mucho respeto. Realmente disfruto compartir los conocimientos que surgen en los talleres, en los intercambios con los colegas durante los entrenamientos, así como en este libro”. Jan Jacob Stam

Jan Jacob Stam (Holanda). Con una dilatada experiencia como consultor, es profesor de desarrollo organizacional en más de 20 países y uno de los principales pioneros de las constelaciones organizacionales y del coaching sistémico. Fundó y dirige el Bert Hellinger Institute en Holanda. Es autor del libro “Campos de conexión. La práctica de las constelaciones organizacionales” publicado en castellano por la editorial Herder.

Para más información, dar clic acá.

2 CONSULTORÍA SISTÉMICA
La organización como un sistema vivo
Siebke Kaat y Anton de Kroon

Éste es un libro práctico. Un libro para consultores y todos aquellos que deseen cambiar, mejorar o entender algo acerca de cómo el trabajo de su equipo está funcionando. La propuesta es ridículamente fácil: alejarse *(zoom out)* en lugar de analizar los detalles; considerar el punto de partida (el origen), para poder ver la meta final; enfrentar los saldos pendientes, con el fin de mejorar la rotación de personal; descubrir todos los círculos sin fin, de los patrones recurrentes, para tomar otra ruta; entender que los problemas son soluciones para otras cosas.

No significa que siempre sea fácil intervenir, sistémicamente hablando. Sí tienes que hacer algo: tener las agallas para, no sólo mirar desde una perspectiva diferente, sino también para actuar desde ahí. En este sentido, no te puedes quedar al margen, cruzado de brazos, cuando trabajas de esta manera. Pero serán tus recompensas los cambios, ya sean muy pequeños o muy grandes. Un libro para todos aquellos a quienes, desde su propio lugar, les gusta contribuir a la vitalidad de las organizaciones.

Anton de Kroon (Holanda)
Es consultor coach y formador independiente, y forma parte del Instituto Bert Hellinger de Holanda. Anton de Kroon es autor del libro “Experiencias como Coach Sistémico” y co-autor junto a Siebke Kaat del libro “Consultoría Sistémica: la Organización como un sistema vivo”. Se sitúa en el grupo de profesionales que emplean el enfoque sistémico para entender lo que ocurre en las organizaciones, sin emplear la metodología de constelaciones organizacionales, salvo que resulte interesante desde la perspectiva sistémica.

Para más información, dar clic acá, acá , acá y acá.

