Quirama®
Colegio Altos Estudios
ESCUELA DE LIDERAZGO

Más de 30 años formando líderes desde el poder interior

LIDERAZGO Y SOSTENIBILIDAD

EDICIÓN 57 / 1 DE ABRIL DE 2025 | BOLETÍN DIGITAL DEL COLEGIO ALTOS ESTUDIOS DE QUIRAMA

ABRIL / 2025

Programa FAD I

Del 8 de mayo al 11 de octubre
Recinto Quirama
(+57) 320 267 42 15 | (+57) 324 417 04 91
Valores desde: $ 9'825.000
www.quirama.org

Quirama®
Colegio Altos Estudios
ESCUELA DE LIDERAZGO

NOTAS DEL EDITOR

>>> EL PODER: ¿DOMINACIÓN O TRANSFORMACIÓN?

El poder externo, como ejercicio de dominación, permea la visión dominante del liderazgo, en contraposición con el poder interior, como ejercicio de transformación, crecimiento y desarrollo, que promueve QUIRAMA. Así lo expresa Leonardo Boff, en reciente escrito sobre el liderazgo, al referirse al actual presidente de los Estados Unidos. De él, dice lo siguiente:

"Comprendamos bien el tipo de poder. No como expresión de la ciudadanía, sino el poder como dominación…la voluntad de poder/dominación sobre la naturaleza, sobre los pueblos (colonización), sobre las clases, sobre la materia hasta el último topquark, sobre la vida hasta su último gen. Ese proyecto, formulado en Europa, con el cual dominaron el mundo, fue radicalizado por Trump. Y talvez ha llegado también a su fin".

Ver escrito completo **ACÁ.**



>>> BIENVENIDA MARTA ISABEL

El pasado 17 de marzo inició actividades, como Directora Ejecutiva de Quirama, la Dra. MARTA ISABEL MARTÍNEZ. Marta es administradora de empresas, magíster en administración gerencial y especialista en gestión de proyectos. Tiene una larga trayectoria académica, administrativa y directiva en varias universidades, y viene de liderar la transformación digital de la Universidad Católica de Oriente. Para ella, nuestros mejores deseos de éxito.

>>> LOS ODS: ¿UNA UTOPÍA FRUSTRADA?

Varios medios de comunicación han hecho eco de la investigación publicada en la la revista PLOS One, en el sentido de que "ningún país está en condiciones de cumplir los 17 objetivos de desarrollo sostenible (ODS) de la ONU". Es, sin duda, la noticia más agobiante del presente siglo, en medio de la policrisis planetaria y social que enfrentamos.

Explicaciones sobrarán: la pandemia, el cambio climático, la persistente recesión, la crisis geopolítica… Pero, la fiebre nunca está en las sábanas. Por eso, los autores concluyen: "Es evidente que los actuales patrones de producción y consumo a nivel mundial no se alinean bien con nuestros objetivos de acción climática y parecen tener un impacto negativo en otros Objetivos de Desarrollo Sostenible. Si realmente aspiramos a un futuro mejor, es necesario actuar de inmediato". En Quirama, vamos más a fondo: mientras no revisemos el paradigma de poder dominante, que justo está detrás de esos "actuales patrones de producción y consumo a nivel mundial", seguiremos en el plano de la retórica, política y corporativa.

BIENVENIDA QUINTA COHORTE DE NUESTRO FAD JUVENTUD, EN ALIANZA CON CÁMARA DE COMERCIO DE MEDELLÍN PARA ANTIOQUIA





ÍCONOS DE WWW.CANVA.COM

SALUTOGÉNESIS EMPRESARIAL E INDIVIDUAL

La palabra "salutogénesis" proviene del latín *salus* (salud) y del griego antiguo *γένεσις* (génesis, origen). Antonovsky desarrolló el término a partir de sus estudios sobre "cómo las personas manejan el estrés y se mantienen bien" (a diferencia de la patogénesis que estudia las causas de las enfermedades). Observó que el estrés es omnipresente, pero no todas las personas tienen resultados de salud negativos en respuesta al estrés. En cambio, algunas personas logran mantenerse sanas, a pesar de su exposición a factores de presión.

En la teoría salutogénica, las personas luchan continuamente con los efectos de las dificultades. Estas fuerzas ubicuas son los recursos que ayudan a una persona a sobrellevar o combatir una variedad de factores estresantes psicosociales. Algunos ejemplos de estas fuerzas son: la situación económica, la educación, la fuerza del Yo y el apoyo social y familiar.

“No son las circunstancias, las que determinan la salud del ser humano, sino su capacidad de superación de las circunstancias”. Antonovsky propone: “Adaptación a las circunstancias con el entusiasmo de un aprendizaje e incorporando cada circunstancia a la biografía con un SENTIDO coherente para cada uno”.

Los dos principios de la salutogénesis son: la COHERENCIA: pensar, sentir y actuar en la misma dirección, de manera íntegra; y la RESILIENCIA, que viene del término latino *resilio*: «volver atrás, resaltar, rebotar». El término resiliencia se adaptó al uso en psicología y ciencias sociales, para referirse a las personas que, a pesar de sufrir situaciones estresantes, no eran afectadas psicológicamente por ellas.

La palabra resiliencia, en física y química, designa la capacidad de cualquier material para recuperar su forma inicial, después de que se ejerce sobre él una fuerza que lo deforma. La resiliencia, en ciencias sociales, es la capacidad de lograr los propósitos vitales, a pesar de una adversidad que implica un grave riesgo de resultados negativos.

El concepto está asociado a Víctor Frankl, médico austríaco, autor del libro El hombre en busca de sentido (1946). Frankl reflexiona sobre su tiempo como prisionero del ejército nazi y cómo él y muchos compañeros de los campos de concentración encontraron motivos de esperanza en el acompañamiento comunitario y en la búsqueda del sentido individual.

“Tenemos que dejar de hacernos preguntas sobre el significado de la vida y, en vez de ello, pensar en nosotros como en seres a quienes la vida les inquiere continua e incesantemente. Nuestra contestación no debe ser en palabras, sino que debe ser una conducta y una situación rectas” (Frankl).

Los invito a preguntarse cómo generan salud en su vida cotidiana:

- ¿Tenemos ritmos adecuados?
- ¿Es adecuado el ritmo vigilia/sueño? Recuerden que los adultos necesitamos alrededor de 7 horas de buen sueño y que lo ideal es entrar en la cama antes de las 11:00 p. m., ya que el hígado empieza su proceso de recuperación (anabolismo) a esa hora. Y es necesario evitar la contaminación electromagnética en el cuarto de dormir (TV desconectado y celular en modo avión).
- ¿Son adecuados los tiempos de comida? ¿Comemos a horas y lo hacemos conscientemente, evitando otras actividades mientas nos alimentamos? Es muy importante, para fortalecer las fuerzas vitales que sostienen la salud, introducir diariamente alimentos vivos; y los únicos que nos quedan son las frutas y las verduras. “Es importante comer las frutas que han sido maduradas por el sol de la propia tierra”; por eso, recomendamos evitar las frutas extranjeras (manzanas, peras, uvas etc., que vienen en un barco de países lejanos).
- ¿Cómo manejamos la polaridad ocio/negocio? Recuerden que NEGOCIO es negación del ocio *(nec otio)*. ¿Tenemos tiempos de quietud y de interiorización? ¿Podemos estar quietos, contemplando un paisaje o escuchando una música tranquila?

La salud es un proceso de desarrollo, una conquista cotidiana de cada ser humano, en la que somos los principales responsables. La salud no es un estado estático, sino un equilibrio dinámico entre procesos de desgaste/enfermedad (día) y procesos de regeneración/salud (noche).

En síntesis, Salutogénesis es el camino saludable para la vida; es un proceso de desarrollo que permite desarrollar herramientas para tener mejor salud. ¡El médico más importante vive en vuestro interior!

Jorge Vega Bravo
Médico y Orientador del FAD

Miembros de la Colegiatura -Junta Directiva-

Rodrigo A. Zuluaga Mejía, presidente
Adriana Alonso
Álvaro Jaramillo
Diana Ashe
Herman Jiménez
María del Pilar Restrepo
Mauricio Cardona
Ramiro Restrepo

Propósito Quirama
Somos una fundación cultural privada sin ánimo de lucro. Nuestra misión es la formación integral de líderes. Para ello, propiciamos una visión integral de la cultura y el encuentro del ser humano consigo mismo, con los demás, con la naturaleza y con la trascendencia. Nuestra filosofía se fundamenta en la democracia participativa, la ética del cuidado, el humanismo, la equidad, la justicia social y la solidaridad.

Comité Editorial
Mauricio Cardona
Ramiro Restrepo
Marta Isabel Martínez

Dirección
Carrera 48 12 sur 148 | Oficina 301
Edificio El Crucero Torre 2
Celular +57 3202674215
Oficina +57 3244170491
comunicaciones@colquirama.com

Visítanos en
www.colquirama.com
Encuéntranos en

Suscríbete

TENDENCIAS

VIOLENCIA CRECIENTE EN EL MUNDO

Podríamos decir que estamos viviendo los tiempos más violentos registrados desde la segunda guerra mundial. Dos datos lo ilustran dramáticamente:

- "En 2023, las muertes por terrorismo se incrementaron un 22 % hasta 8.352 muertes y están ahora en su nivel más alto desde 2017. El terrorismo no es la más letal forma de violencia en el mundo".
- "Los conflictos armados generan nueve veces más muertes que el terrorismo, los homicidios contabilizan más de 45 veces más, y las muertes por suicidio son 72 veces más altas".

Global Terrorism Index 2024
Institute por Economics and Peace

Más información, ACÁ.



UN MILLÓN DE LIBROS GRATUITOS EN LÍNEA

Harvard y Google han formado la alianza DATA INITIATIVE, la cual se propone poner a disposición pública gratuita un millón de libros, escaneados por Harvard, y con financiación de OpenAI y de Microsof. El objetivo de ambos es contribuir a mejorar los modelos de IA, en un marco de transparencia, accesibilidad y diversidad. Mediante la IA, el público tendría acceso, no solo a los textos en sí, sino a resúmenes ejecutivos de los mismos y a búsquedas relacionadas con temas específicos. Esperan que esta iniciativa esté abierta al público en los primeros meses de 2025.

Más información, ACÁ.

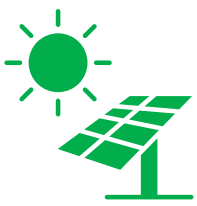


SINERGIA FOTOVOLTAICA Y MEDIO AMBIENTE

"Científicos chinos han descubierto que las grandes plantas de energía solar tienen un impacto positivo en el medio ambiente de las áreas desérticas cuando se instalan en ellas". Entre estos impactos evidenciaron: mejoró la flora local, la calidad del suelo, el microclima y la diversidad de microorganismos.

Los resultados aparecen publicados en el escrito *Evaluación de los efectos ecológicos y ambientales del desarrollo fotovoltaico a gran escala en áreas desérticas*, publicado en *Nature*. Y se refieren a las observaciones hechas en el parque solar instalado entre los desiertos Tengger y Gobi, con una capacidad de 600 gigavatios, es decir, más que el 50 % de la potencia conjunta de Estados Unidos y Europa actualmente.

Más información, ACÁ y ACÁ.



LAS HABILIDADES DEL FUTURO: 4 VÍAS PARA AYUDAR EN LA TRANSICIÓN HACIA EL TRABAJO EN LA ERA DIGITAL

El Foro Económico Mundial plantea tres tendencias complejas en el mundo del trabajo, de cara a la nueva economía digital: a) al menos, el 50 % de las actuales habilidades de los trabajadores serán obsoletas en los próximos años; b) "un cuarto de la fuerza laboral deberá actualizar sus habilidades para la economía digital"; y c) "el 23% de todos los puestos de trabajo cambiarán gracias a la tecnología y la automatización para 2027, y se espera que se creen 69 millones de nuevos puestos de trabajo y que se desplacen 83 millones de puestos de trabajo". Frente a esto, el mismo Foro propone 4 vías para una transición justa y balanceada: a) reentrenar y mejorar habilidades; b) mejorar la sintonía empleados-empleadores; c) redes de seguridad para los trabajadores; y d) colaboración entre *stakeholders*, para romper las barreras de la industria.

Más información, ACÁ y ACÁ.



LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL: ¿EXPECTATIVAS INFLADAS?

La conclusión del reciente World Mobile Congress, realizado el pasado mes de marzo, es contundente, según los medios del sector: "La burbuja de la inteligencia artificial empieza a pincharse: proyectos paralizados e inversiones en declive", tituló El Español, de España.

Los encuestados aducen diversas razones: falta de inversión y regulación estatales, falta de talento, baja calidad de los datos, etc. La realidad de fondo es más compleja: el almacenamiento de datos (que las grandes tecnológicas literalmente roban, para alimentar sus Large Language Models -LLM-), es un modelo de crecimiento netamente cuantitativo, que tiene claros límites operacionales (almacenamiento, energía, red...). Por lo tanto, la IA del futuro tendrá que ser repensada radicalmente en su arquitectura, si queremos avanzar en ella.

Más información, ACÁ y ACÁ.



CAMBIO CLIMÁTICO Y REDUCCIÓN DE BENEFICIOS EMPRESARIALES

"El cambio climático podría reducir los beneficios de las empresas en un 7 % para 2035, dice el WEF" (Foro Económico Mundial), lo cual "es casi la mitad de la disminución observada durante la pandemia de coronavirus". De ahí la gran importancia de tener un claro mapa de riesgos y un detallado plan de mitigación.

Más información, ACÁ.



AGENDA

Del 3 al 5 de abril de 2025



III GLOBAL SUMMIT CIENCIA, NATURALEZA Y SALUD

Modalidad: virtual - gratuito
Idiomas: castellano e inglés
Organización: Forest Therapy Hub, Diputació Barcelona, Xarxa de Parcs Naturals
Objetivo: 9 módulos, en un ambiente altamente multicultural por la procedencia de sus conferenciantes. Esta cumbre presenta todo un trabajo coherente, fuera del paradigma social y ambiental dominante, con miras a promover unas mejores cohesión social, inclusión social y sostenibilidad.

Más información, **ACÁ**.

23 y 24 de abril de 2025



EKOS CUMBRE DE SOSTENIBILIDAD ESG 2025

Modalidad: presencial - gratuito
Lugar: Centro Metropolitano de Convenciones, Quito
Organización: EKOS
Objetivo: esta Cumbre reunirá a líderes empresariales, de organizaciones sociales y de gobiernos de todo el mundo, y está diseñada para ser un catalizador de acciones concretas hacia un futuro sostenible. Buen gobierno, cambio climático, agua, economía circular, impacto social, transición energética, entre otros temas.

Más información, **ACÁ**.

14 y 15 de mayo de 2025

III CONGRESO LATINOAMERICANO DE BANCA SOSTENIBLE E INCLUSIVA

Modalidad: presencial
Lugar: Santo Domingo, República Dominicana
Organización: Asociación de Bancos Múltiples de R. D. y FELABÁN
Objetivo: "en esta edición, el Congreso de Banca Sostenible se distingue por su enfoque integral en la 'Hoja de Ruta Banca-Empresa'. Aborda la temática desde la oferta, con bancos que desarrollan productos financieros sostenibles, y desde la demanda, con empresas en busca de financiamiento para proyectos responsables".

Más información, **ACÁ**.

Nota:
En cuanto al costo de los eventos, no en todos los casos el respectivo portal indica esta circunstancia.
En consecuencia, invitamos a los interesados a consultar directamente las condiciones de inscripción y su modalidad.

Del 3 al 5 de abril de 2025



CONGRESO INTERNACIONAL DE GESTIÓN AMBIENTAL DE OLORES

Modalidad: presencial
Lugar: Medellín, Jardín Botánico Joaquín A. Uribe
Organización: Acodal
Objetivo: "Organizaciones internacionales han estimado que aproximadamente el 58 % de las PQR a las respectivas autoridades ambientales son presentadas por olores. En los últimos 10 años en Colombia la tendencia de este tipo de quejas ha venido reflejando el mismo comportamiento; el desarrollo de soluciones requiere del fortalecimiento en conocimiento y de estrategias empresariales con nuevas técnicas y tecnologías". Al efecto, el congreso convoca a los sectores agroindustrial, de saneamiento y de control, alrededor de jornadas académicas y una exposición comercial asociada.

Más información, **ACÁ**.

Del 29 de abril al 1ro de mayo de 2025



CIRCULARITY 25

Modalidad: presencial
Lugar: Denver, Colorado, Colorado Convention Center
Organización: At Circularity
Objetivos: este programa está estructurado a partir de los conceptos de diseño, clima, justicia y colaboración, con los siguientes seis temas transversales: evolución de los negocios, innovación en materiales y productos, políticas habilitadoras, impacto social y en los *stakeholders,* transformación de la cadena de suministro y financiación de la transición.

Más información, **ACÁ**.

Del 19 al 29 de mayo de 2025



CURSO DE GOBIERNO COPORATIVO

Modalidad: virtual
Organización: Andesco y Universidad de Los Andes
Objetivo: "entender la importancia del gobierno corporativo y sus orígenes; las realidades y retos de las juntas directivas de servicios públicos en Latinoamérica; el deber ser y la realidad del gobierno corporativo en las empresas de servicios públicos en Colombia; el rol y cómo debe ser el desempeño efectivo de una asamblea y una junta directiva de una empresa de servicios públicos; las connotaciones legales de ser miembros de junta; temas estratégicos para una junta exitosa y cómo desempeñarse en momentos de crisis".

Más información, **ACÁ**.



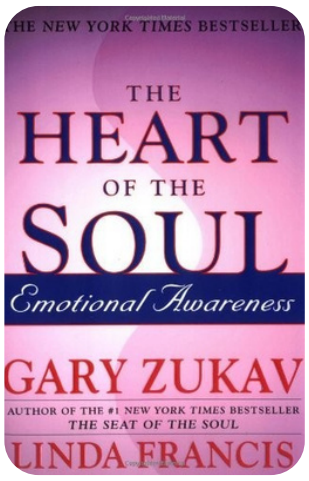
LECTURAS

>>> LA VIDA INTERIOR DEL LÍDER

La definición y descripción, que Gary Zukav hace sobre el fenómeno del poder auténtico, no deja dudas de que se constituye en el alma de lo que los estudios de liderazgo ven emerger en el mundo. Es más, Zukav, al mostrar el humano universal que está emergiendo hoy, en un evidente paso evolutivo, vemos que se corresponde con el tipo de humano que está llenando los espacios vacíos que ha dejado una dirigencia extraviada en los laberintos de la compleja sociedad que hemos producido bajo el viejo paradigma de mando y control. En el actual renacimiento y en la nueva iluminación que hoy empiezan a asomarse, de manera casi invisible, entre las fisuras de un orden que empieza a ser sustituido por caduco, un nuevo tipo de líder empieza a nacer. Un líder que trabaja en su cultivo interior, para operar desde un corazón y una mente armonizados por las energías del amor y las necesidades de su alma.

Un líder emocionalmente estable y que, con la claridad de las intenciones más nobles, sabe elegir responsablemente, para cooperar, compartir, reverenciar la vida y armonizar. Un líder compasivo, trans-cinco-sensorial, que es empático, valiente y comprometido con un accionar consciente. Esto es lo que se define como poder auténtico. En los dos libros que hoy reseñamos, Gary Zukav y Linda Francis nos enseñar el camino para cultivarnos interiormente y liderar nuestras relaciones desde el poder auténtico.

>>> *THE HEART OF THE SOUL*

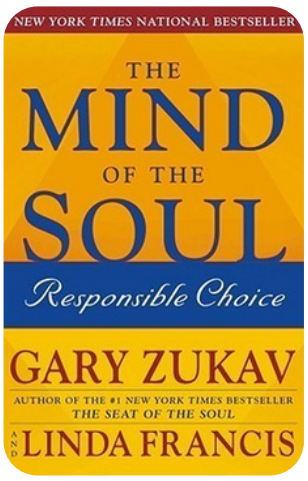


Gary Zukav, autor del *megabestseller* del New York Times "El Asiento del Alma", da un gran paso adelante en su mensaje, con esta guía hacia el siguiente nivel de crecimiento espiritual. *"El viaje más largo que harás en tu vida es de tu cabeza a tu corazón"*. Con la singular combinación de profunda comprensión psicológica y profunda espiritualidad que ya ha atraído a millones de lectores a sus dos grandes *bestsellers* nacionales, *El asiento del alma* e *Historias del alma*, el galardonado autor Gary Zukav se une ahora a su compañera espiritual, Linda Francis, para ayudarnos a desarrollar una nueva conciencia emocional, fundamental para nuestro desarrollo espiritual. En *El asiento del alma,* Zukav expuso brillantemente sus conceptos fundamentales, explicando cómo la expansión de la percepción humana, más allá de los cinco sentidos, conduce a una nueva comprensión del poder como la alineación de la personalidad con el alma: el "poder auténtico".

En *Historias del alma*, mostró cómo conceptos como la armonía, la cooperación, el compartir y la reverencia por la vida se expresan en la vida de otras personas. Ahora, en *El corazón del alma*, él y Francis dan el siguiente gran paso adelante, al mostrarnos la importancia de la conciencia emocional al aplicar estos conceptos a nuestra propia vida diaria.

Tomado de este **ENLACE**.
Para más información, de clic **ACÁ**, **ACÁ**, **ACÁ** y **ACÁ**.

>>> *THE MIND OF THE SOUL*



Las personas toman cientos de decisiones a diario, pero la mayoría siente que tiene poco control sobre sus vidas. Aquí, Gary Zukav y Linda Francis nos ofrecen una visión revolucionaria del poder de la elección para transformar vidas desde adentro. *La mente del alma* describe, con un texto fácil de leer y ejercicios prácticos, cómo cada momento de la vida presenta la disyuntiva de persistir en viejos patrones limitados o experimentar con el potencial ilimitado y liberador que se avecina. Ya sean decisiones importantes (relacionadas con el trabajo, el matrimonio, la crianza de los hijos o el divorcio) o aparentemente pequeñas (como mostrar molestia cuando se está enojado), estas conllevan consecuencias de las que debes asumir la responsabilidad. La mente del alma te muestra cómo, en cada situación, una opción entre las muchas que se presentan es la óptima: crear armonía, cooperación o reverencia por la vida. Este libro te ofrece la libertad de experimentar con tu vida, de ver qué te funciona y qué no, de cambiarte a ti mismo en lugar de culpar a los demás; en resumen, de abrir tu corazón y desarrollar un poder auténtico. Con la misma sensibilidad que hizo tan significativo *El corazón de la conciencia emocional,* Zukav y Francis te guían, paso a paso, en el desarrollo de la capacidad de liberarte de las decisiones inconscientes que te frenan y limitan tu plenitud en la vida.

Tomado de este **ENLACE**.
Para más información, de clic **ACÁ**, **ACÁ** y **ACÁ**.